

Rohkost –Tipp von Chefkoch Carsten Büchner

Açaí / Acai Pulver

Rohkost- & Bioqualität, gefriergetrocknet
Herkunft: Brasilien

Die Açaí Beere ist eine kleine lila-farbene Frucht, die im Regenwald des Amazonas – in Brasilien – an der Kohlpalme wächst. Aufgrund des hohen Vitamin- und Antioxidantiengehalts ist die Frucht sehr beliebt.

Die Açaí Beeren sind in der Größe ca. 1 bis 1,4cm und haben eine dünne purpurrote, bei Vollreife fast schwarze "Haut-Farbe".

Açaí zeichnen sich vor allem durch

- extrem hohen Anteil an Antioxidantien
 - hohen Anteil verschiedener Vitamine
 - hoher Anteil verschiedener Vitalitätsstoffe
- aus.

Das Açaí Pulver findet in vielen Bereichen der Küche Verwendung. Es lässt sich wunderbar in Smoothies, süßen Speisen wie Desserts, Kuchen, Schokolade, Pudding, Eiscreme sowie für Erfrischungsgetränke verwenden.

Verzehrempfehlung:

empfohlene tägliche Einnahmemenge: 2.5-5 g



ALPENBIOMARKT GmbH
Sachsenkammer Str. 3
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041-796 4721
www.alpenbiomarkt.de



Info: Je nach Art und Grund der Anwendung bitte auch mit Ihrem Heilpraktiker/ Arzt absprechen.
Unsere Empfehlung ersetzt keine ausführliche Beratung.

Rohkost –Tipp von Chefkoch Carsten Büchner

Açaí / Acai Pulver

Nährwertangaben pro 100g

| | |
|---------------|---------|
| Kalorien | 525kcal |
| Fett | 50g |
| Omega 6 | 6.91g |
| Omega 9 | 23.5g |
| Eisen | 4.3mg |
| Kohlenhydrate | 10g |
| Protein | 9.2g |
| Ballaststoffe | 26g |
| Calcium | 156mg |
| Kalium | 530.3mg |
| Vitamin B1 | 1.36mg |
| Vitamin B2 | 1.21mg |
| Vitamin C | 2mg |
| Vitamin E | 20mg |
| Glucose | 0.23% |
| Fructose | 0.14% |

ALPENBIOMARKT GmbH
Sachsenkammer Str. 3
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041-796 4721
www.alpenbiomarkt.de

Info: Je nach Art und Grund der Anwendung bitte
auch mit Ihrem Heilpraktiker/ Arzt absprechen.
Unsere Empfehlung ersetzt keine ausführliche Beratung.